

Konzept- und Programmgestaltung für Bildungsurlaube - formale und inhaltliche Anforderungen des Hessischen Bildungsurlaubsgesetzes

03. Juli 2024

Konzept- und Programmgestaltung für Bildungsurlaube - formale und inhaltliche Anforderungen des Hessischen Bildungsurlaubsgesetzes

- Sie lernen den rechtlichen Rahmen für Bildungsurlaub
- Sie lernen die formalen und inhaltlichen Anforderungen für Veranstaltungen in Hessen
- Sie bekommen Hinweise zur Programmgestaltung

Fragen und Feedback

- Ihre Fragen zur Veranstaltung und Feedback bitte bis zum 07. Juli 2024 an:
Bjoern.Zakula@hsm.hessen.de
- Allgemeine Fragen zum Bearbeitungsstand, Antworten auf Rückfragen und Lob an:
bildungsurlaub@hsm.hessen.de
- Rückfragen zum Bearbeitungsstand von Veranstaltungen erst ca. 8 Wochen vor Beginn.

Sie sind noch kein anerkannter Träger für Bildungsurlaub in Hessen?

Nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) können nur anerkannte Träger eine Veranstaltung zur Anerkennung vorlegen:

- Informationen zur Trägeranerkennung finden Sie unter:
<https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub/infos-fuer-veranstalter/>
- Einen Antrag können Sie über unser Online-Portal stellen: <https://t1p.de/87bhh>
- Der Arbeitgeber kann auch ohne behördliche Anerkennung aus Hessen auf freiwilliger Basis freistellen. Ein gesetzlicher Anspruch auf Teilnahme nach dem HBUG besteht aber nicht.

Ist Bildung Urlaub?



A) Sightseeing in Barcelona mit Sprachkurs



B) Yoga in Griechenland



C) Eine Reise nach Israel zur politischen Bildung

Ist Bildung Urlaub?

BILDUNGSURLAUB

So ein Quatsch

Die Arbeitgeber klagen, daß sich Bildungsurlauber »schöne Tage« machen. Gewerkschaften und Jugendverbände kritisieren, daß die Arbeitnehmer »Angsturlaub statt Bildungsurlaub« erhalten.

29.03.1981, 13.00 Uhr • aus DER SPIEGEL 14/1981

„Skifahren“ und „Golfen an der Algarve“ als Bildungsurlaub für Saarländer – aber was soll das?

Meinung | Saarbrücken · Mehr Bildungsurlaub ist sinnvoll, aber nur, wenn er auch dem Beruf nutzt. Dass Unternehmen dafür zahlen müssen, dass ihre Mitarbeiter neue Hobbys ausprobieren können, ist unverständlich.

Saarbrücker Zeitung (Online) - 16.12.2023 , 13:14 Uhr

Arbeitgeber sind sauer Warum sind Yoga und Gleitschirmfliegen Bildungsurlaub?

Die Grenzen zwischen Bildungs- und Erholungsurlaub sind fließend. Wandern in Kuba, Stressabbau in der Toskana - für all das gibt es Zusatzurlaub.

Tagesspiegel (Online) - 25.07.2019, 15:47 Uhr

Bildungsurlaub ist kein Erholungsurlaub!

- **Bildungsurlaub dient nicht der Freizeitgestaltung oder Erholung sowie der Gestaltung der privaten Lebensführung (§ 12 Abs. 3 HBUG)**

Bildungsurlaub dient der:

- politischen Bildung,
- beruflichen Weiterbildung,
- Schulung (Qualifizierung und Fortbildung) für die Wahrnehmung eines Ehrenamtes
(§ 1 Abs. 2 HBUG)

Gesetzliche Definition

Bildungsurlaub zur politischen Bildung verfolgt das Ziel, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale oder politische Zusammenhänge zu verbessern, um damit die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache in Staat, Gesellschaft oder Betrieb zu fördern.

- Kein Katalog geeigneter oder nicht geeigneter Themen
- Bezug zu Deutschland / EU muss vorhanden sein

Literaturtipp: Urlaub gegen die Politikverdrossenheit , LTO

<https://www.lto.de/recht/hintergruende/h/lag-baden-urteil-wuerttemberg-urt-2sa417-wann-ist-bildungsurlaub-politisch-freizeit-politikverdrossenheit/>

Gesetzliche Definition

Bildungsurlaub zur beruflichen Weiterbildung soll den Beschäftigten ermöglichen, ihre berufliche Qualifikation zu erhalten, zu verbessern oder zu erweitern, und ihnen zugleich in nicht unerheblichem Umfang die Kenntnis gesellschaftlicher Zusammenhänge vermitteln, damit sie ihren Standort in Betrieb oder Gesellschaft erkennen.

- Berufsbezug muss gegeben sein (grundsätzlich und individuell)
- In Hessen: 20 % gesellschaftspolitische Themen

Gesetzliche Definition

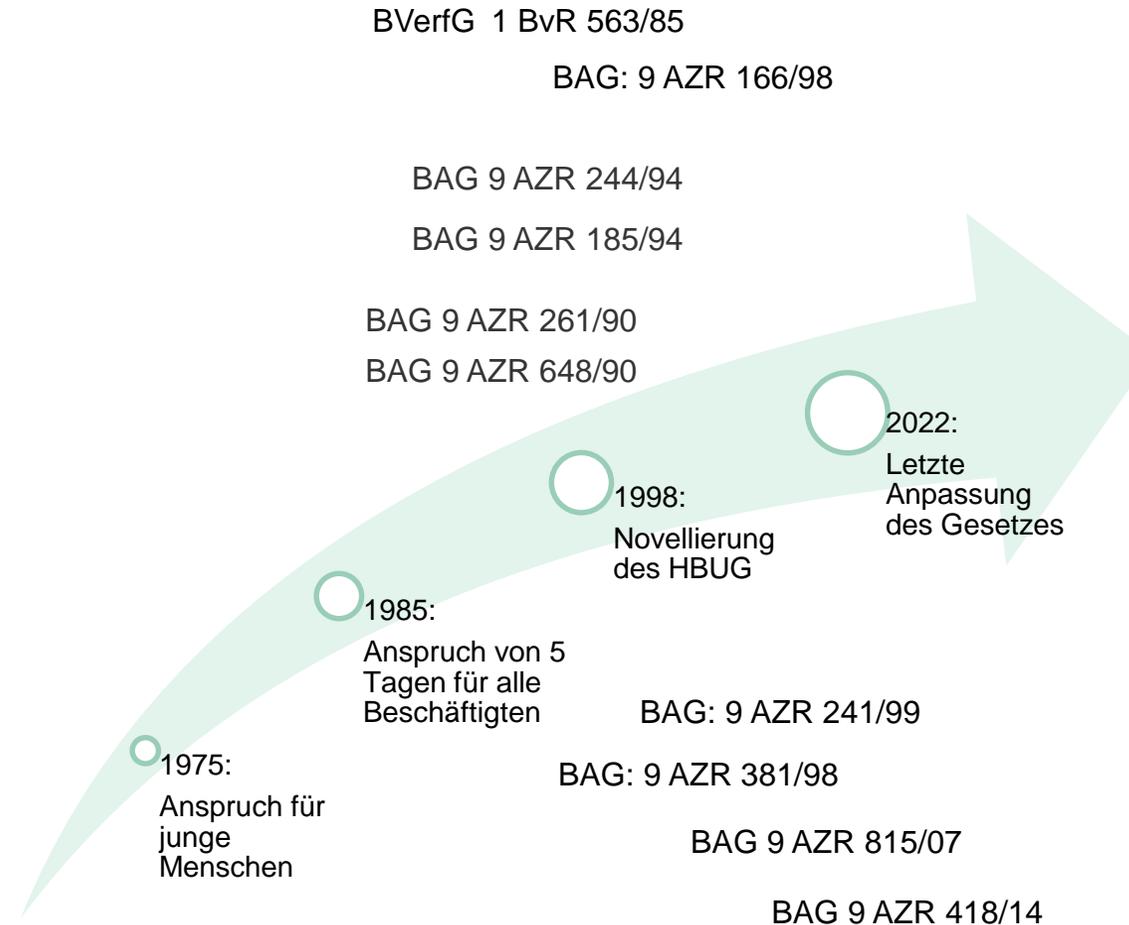
Bildungsurlaub zur Schulung für die Wahrnehmung eines Ehrenamtes soll Beschäftigte in die Lage versetzen, ein übernommenes Ehrenamt ausüben zu können.

- Nachweis der ehrenamtlichen Tätigkeit für Freistellungsanspruch
- Ehrenamtskatalog in der Verordnung

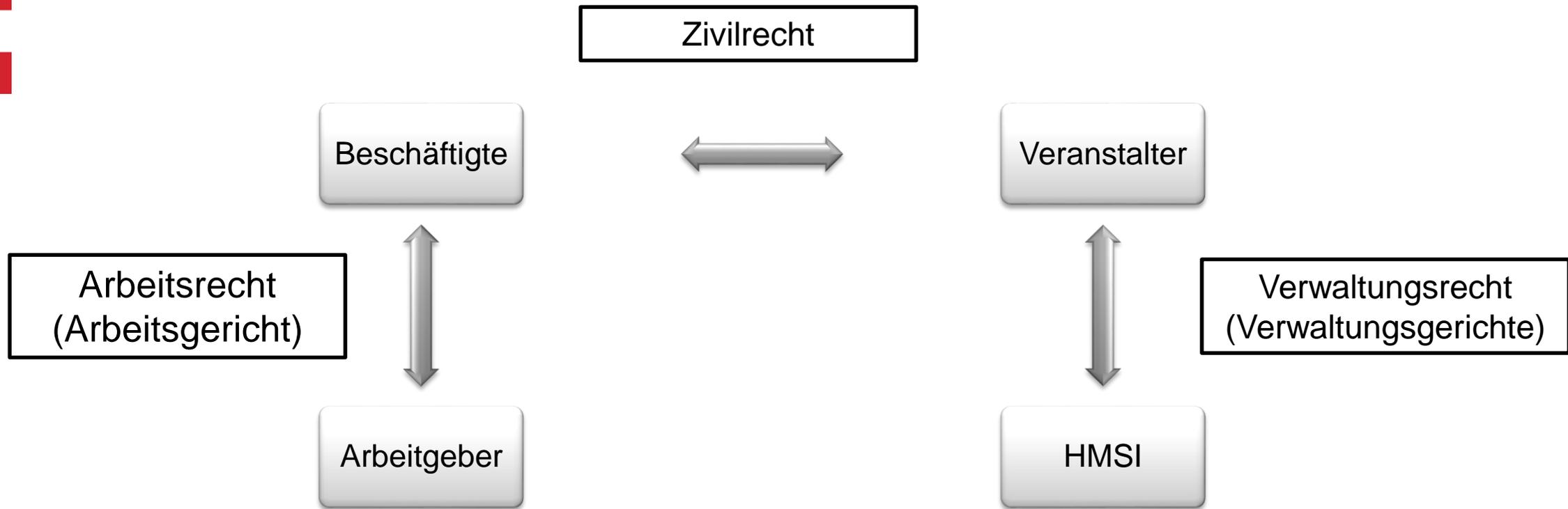
Geschichte des HBUG und der Rechtsprechung



ILO Übereinkommen 140
über den bezahlten
Bildungsurlaub (1974)



Bildungsurlaub im Spannungsfeld verschiedener Rechtsgebiete



Bildungsurlaub

Für die Anerkennung einer Bildungsveranstaltung ist ein Programm vorzulegen, dass:

- **Zielgruppe**
- **Lernziele und Lerninhalte sowie pädagogische Methoden und**
- **zeitlichen Ablauf der Veranstaltung**

**enthält und einen organisierten Lernprozess erkennen lässt.
(§ 11 Abs. 1 HBUG)**

Bildungsurlaub

- Die Beschäftigten in Hessen müssen einen Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung durch das Hessische Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales sowie das Programm der Bildungsveranstaltung mindestens sechs Wochen vor Beginn der gewünschten Freistellung vorlegen (§ 5 HBUG).
- Nach Beendigung der Bildungsveranstaltung ist eine Teilnahmebestätigung vorzulegen.

Hinweise zur Programmgestaltung

- Die Dauer der Veranstaltung beträgt in der Regel fünf aufeinanderfolgende Tage, jedoch mindestens drei Tage.
- Eine Veranstaltung kann in zwei Blöcken, die jeweils mindestens zwei Tage umfassen müssen, stattfinden, wenn beide Blöcke innerhalb von acht Wochen durchgeführt werden.
 - Anerkannt werden können nur Tage, die ein anerkennungsfähiges Programm aufweisen - sowohl inhaltlich als auch zeitlich.
 - Komplette (mehrwöchige) Lehrgänge oder Studiengänge werden nicht anerkannt.

Hinweise zur Programmgestaltung

- Das Arbeitsprogramm muss durchschnittlich mindestens sechs Zeitstunden pro Tag anerkennungsfähige Arbeitszeiten umfassen. Die Arbeitszeit kann verkürzt werden, darf vier Zeitstunden jedoch nicht unterschreiten und ein Ausgleich an den übrigen Tagen muss erfolgen.
 - 5 Tage = 30 Zeitstunden á 60 Minuten (= 8 UE á 45 min.)
 - Eindeutig Angabe im Programm ersichtlich (UE = 45 min.?)
- Bei Veranstaltungen für Teilzeitbeschäftigte (20 Stunden) oder Beschäftigte in Werkstätten für Behinderte, kann die Dauer auf bis zu vier Zeitstunden pro Tag verkürzt werden.

Hinweise zur Programmgestaltung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Stunden
6	6	6	6	6	30 Std.
4	7	7	8	4	30 Std.
4	8	7	6	6	31 Std.
8 UE	8 UE	8 UE	8 UE	8 UE	40 UE = 30 Std.
6 UE	6 UE	6 UE	6 UE	6 UE	30 UE = 22,5 Std.
3	8	8	8	6	Di. – Fr.

Hinweise zur Programmgestaltung

- Eine Lernzielbeschreibung (kurz), Zielgruppen und (im geeigneten Fall) eine Methodenbeschreibung kann der Ablaufplanung vorangestellt werden, die Beschreibung im Programm kann sich auf Lerninhalte und Zeiteinteilung beschränken.
- Je komplexer der Inhalt der BU-Veranstaltung ist, desto mehr Sorgfalt müssen Sie auf die inhaltliche Beschreibung verwenden. Das gilt insbesondere bei fachübergreifende Schlüsselkompetenzen (z. B. Stressprävention), Veranstaltungen der politischen Bildung und Auslandsveranstaltungen (soweit kein Sprachkurs).

Hinweise zur Programmgestaltung

- **EU-/BRD-Bezug bei Auslandsveranstaltungen** sowohl im Titel als auch im Programm ausreichend
- In den Unterrichtseinheiten, bei Veranstaltungen der beruflichen Weiterbildung und Ehrenamtsschulung bieten sich im Bereich der gesellschaftspolitischen Bildungsanteile vergleichende Betrachtungen zwischen dem Zielland und BRD/EU an.

Berufliche Weiterbildung

- Ausreichender Berufsbezug bei fachübergreifenden Schlüsselqualifikationen im Programm und Veranstaltungstitel gegeben
- Dies gilt insbesondere für Programme, die im weitesten Sinne der Stressbewältigung, Achtsamkeit, Resilienz und der Gesundheitsprävention dienen, da sonst eine Abgrenzung von nicht anererkennungsfähigen Bildungsinhalten der „privaten Lebensführung“ „Freizeitgestaltung“ oder auch „Erholung“ nicht möglich ist.

Berufliche Weiterbildung

- Gesellschaftspolitischer Untertitel bei Veranstaltungen der beruflichen Weiterbildung und bei Ehrenamtsschulungen
- Gesellschaftspolitische Themenanteile bei Veranstaltungen der beruflichen Weiterbildung und Ehrenamtsschulungen zeitlich und inhaltlich ausreichend, Inhalte und zeitlicher Anteil (mindestens 20 %, daher bei 5 Veranstaltungstagen 6 Zeitstunden) im Programm zeitlich und inhaltlich klar erkennbar

Berufliche Weiterbildung

Gesellschaftspolitische Bildungsanteile sollten sich dem eigentlichen Sachthema Ihrer Veranstaltung aus einer übergeordneten, die Gesellschaft betreffenden generellen Perspektive (im Gegensatz zu einer fachthematisch-individuellen Perspektive) nähern.

- Was sind gesellschaftliche Ursachen?
- Wie verändert sich mein Arbeitsalltag?
- Rechtliche Rahmenbedingungen / Möglichkeiten der Mitbestimmung

Gesellschaftspolitische Inhalte

Mein Thema hat nichts mit Politik zu tun!

- Gesellschaftspolitik ist nicht nur Staatskunde – Standort in Gesellschaft und Betrieb
 - Betriebliche Mitbestimmung, rechtlicher Rahmen und Tarifrecht
 - Aktuelle gesellschaftliche Diskussion (Generation Z, Fachkräftemangel, Digitalisierung und Auswirkungen auf die Arbeitswelt, KI, 4-Tage Woche, Wertewandel)
- Prüfen Sie in Ihren Programmen vorhandene gesellschaftspolitische Inhalte, oftmals nicht im Programm verschriftlicht (Dozent*innen erzählen aus Ihrer Lebenserfahrung)
- Oftmals reichen kurze Stichpunkte und zeitliche Kennzeichnung im Programm
- Keine Ich-Perspektive – (z. B. „Mein Umgang mit alten Kollegen vs. Führung in Zeiten einer älterwerdenden Arbeitsgesellschaft“)

Hinweise zur Programmgestaltung

Digitale Formate

Bei Online- oder Hybrid-Formaten sind die organisatorisch-technischen Maßnahmen und die pädagogischen Methoden im Antrag darzulegen. Es muss gewährleistet sein, dass die Interaktion zwischen Lehrenden und Teilnehmenden während der Gesamtdauer der Veranstaltung sichergestellt ist.

- Keine Einzelarbeit / Hausarbeiten / E-Learning ohne Austausch

Hinweise zur Programmgestaltung

<p>Dauer des täglichen Arbeitsprogramms gewährleistet (mindestens 4 Zeitstunden; im Schnitt 6 Zeitstunden bzw. 8 UE á 45 min täglich)</p> <p>Was gilt nicht als Arbeitszeit:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zeiten der An- und Abreise• Pausen• Wegezeiten• Selbststudium / Einzelunterricht• Asynchrone Unterrichtsformen• Keine anererkennungsfähigen Inhalte (z. B. Touristische Aktivitäten, Verkostungen, Freizeitaktivitäten)	<input type="checkbox"/>
<p>Gesellschaftspolitischer Untertitel bei Veranstaltungen der beruflichen Weiterbildung und bei Ehrenamtsschulungen</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ausreichender Berufsbezug bei fachübergreifenden Schlüsselqualifikationen im Programm und Veranstaltungstitel gegeben</p>	<input type="checkbox"/>

Hinweise zur Programmgestaltung

Gesellschaftspolitische Themenanteile bei Veranstaltungen der beruflichen Weiterbildung und Ehrenamtsschulungen zeitlich und inhaltlich ausreichend, Inhalte und zeitlicher Anteil (mindestens 20 %, daher bei 5 Veranstaltungstagen 6 Zeitstunden) im Programm zeitlich und inhaltlich klar erkennbar	<input type="checkbox"/>
EU-/BRD-Bezug bei Auslandsveranstaltungen sowohl im Titel als auch im Programm ausreichend	<input type="checkbox"/>
Bei Online- und Hybrid-Veranstaltung – Zeiten gekennzeichnet und ausreichende Darlegung der organisatorisch-technischen Maßnahmen und der pädagogischen Methoden sowie Sicherstellung der Interaktion zwischen Dozenten und Teilnehmenden	<input type="checkbox"/>

Seminarplan für einen Bildungsurlaub mit Sprachkurs und Sightseeing in Barcelona

Thema: Intensiv-Sprachkurs Spanisch mit kulturellem

Rahmenprogramm in Barcelona

Zielgruppe: Beschäftigte und Auszubildende in Hessen

mit Interesse an der spanischen Sprache
und Kultur

Veranstaltungsort: Barri Gòtic (Barcelona, Spanien)



Tag 1

08:00 Uhr: Anreise nach Barcelona und Transfer zum Hotel
09:00 Uhr: Begrüßung und Einführung durch den Seminarleiter
09:30 Uhr: Einstufungstest für den Sprachkurs
10:30 Uhr: Kaffeepause
11:00 Uhr - 13:00 Uhr: Intensiv-Sprachkurs Spanisch (Niveau A1/A2)
13:00 Uhr - 14:00 Uhr: Mittagspause
14:00 Uhr - 16:00 Uhr: Intensiv-Sprachkurs Spanisch (Niveau A1/A2)
16:00 Uhr - 17:00 Uhr: Kaffeepause
17:00 Uhr - 18:00 Uhr: Stadtführung durch die Altstadt von Barcelona
19:00 Uhr: Abendessen in einem typisch spanischen Restaurant
20:30 Uhr: Möglichkeit zur freien Gestaltung
Tag 2

08:00 Uhr: Frühstück
09:00 Uhr - 11:00 Uhr: Intensiv-Sprachkurs Spanisch (Niveau A2/B1)
11:00 Uhr - 12:00 Uhr: Kaffeepause
12:00 Uhr - 13:00 Uhr: Gesprächsrunde mit einem Einheimischen (Spanischkenntnisse auf dem Niveau des Kurses erforderlich)
13:00 Uhr - 14:00 Uhr: Mittagspause
14:00 Uhr - 16:00 Uhr: Intensiv-Sprachkurs Spanisch (Niveau A2/B1)
16:00 Uhr - 17:00 Uhr: Kaffeepause
17:00 Uhr - 18:00 Uhr: Besuch der Sagrada Familia
19:00 Uhr: Abendessen in einem Tapas-Restaurant
20:30 Uhr: Möglichkeit zur freien Gestaltung
Tag 3

08:00 Uhr: Frühstück
09:00 Uhr - 11:00 Uhr: Intensiv-Sprachkurs Spanisch (Niveau B1/B2)
11:00 Uhr - 12:00 Uhr: Kaffeepause
12:00 Uhr - 13:00 Uhr: Rollenspiel im Sprachkurs (Spanischkenntnisse auf dem Niveau des Kurses erforderlich)
13:00 Uhr - 14:00 Uhr: Mittagspause
14:00 Uhr - 16:00 Uhr: Intensiv-Sprachkurs Spanisch (Niveau B1/B2)
16:00 Uhr - 17:00 Uhr: Kaffeepause
17:00 Uhr - 18:00 Uhr: Besuch des Park Güell
19:00 Uhr: Abendessen in einem Paella-Restaurant
20:30 Uhr: Möglichkeit zur freien Gestaltung

Seminarplan für einen Bildungsurlaub mit Sprachkurs und Sightseeing in Barcelona

Thema: Intensiv-Sprachkurs Spanisch mit kulturellem Rahmenprogramm in Barcelona

Zielgruppe: Beschäftigte und Auszubildende in Hessen mit Interesse an der spanischen Sprache und Kultur

Veranstaltungsort: Barri Gòtic (Barcelona, Spanien)

- Gesellschaftspolitischer Untertitel
 - EU-/DE-Bezug
 - Berufsbezug

Exkurs Titel / Untertitel

- Bei Auslandsveranstaltungen EU- / Deutschlandbezug
- Bei beruflicher Weiterbildung Berufsbezug im Titel / Untertitel
- Bei beruflicher Weiterbildung und Ehrenamtsschulungen ein gesellschaftspolitischer Untertitel

Beispiele:

- Intensivkurs Spanisch für den Beruf – Landeskunde des EU-Mitgliedes Spanien
- Spanischkurs für den Beruf – Barcelona eine Stadt zwischen europäischer Integration und Separatismus

- AdA-Schein – Ausbildung in Zeiten des Fachkräftemangel
- Excel für den Beruf – Digitalisierung und KI in der Arbeitswelt
- Fortbildung Holzständerbauweise für Zimmer*innen – Nachhaltiges Bauen
- Steuerberaterlehrgang Modul 4 - Umsatzsteuer-Binnenmarkt: Europäische Steuerharmonisierung und die Mehrwertsteuer-Systemrichtlinie (MwStSystRL)

- Titel im Onlineantrag und Programm identisch (inklusive Untertitel)
- Prüfung auf Rechtschreibfehler

Seminarplan für einen Bildungsurlaub mit Sprachkurs und Sightseeing in Barcelona

Intensivkurs Spanisch für den Beruf – Landeskunde des EU-Mitgliedes Spanien

Unterrichtszeiten: 9:00 - 16:00 Uhr (inklusive 60 Minuten Pause) | 5 Tage - 40 Unterrichtseinheiten (je 45 Minuten) inklusive 8 UE gesellschaftspolitische Inhalte

Methoden: Vorträge, Diskussionen, Exkursion, Lehrbuch Aula II

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Vormittag 4 UE	Begrüßung Grammatik I: Indefinido Regelmäßige Verben mit Endung -ar, -er, -ir Vokabeln: Berufe und Arbeit	Grammatik: Indefinido Unregelmäßige Verben: „ser“ „tener“ „decir“ „hacer“ „ir“ Rollenspiel: Arbeiten und Leben in Spanien	Grammatik: Unregelmäßige Verben im Indefinido „querer“ „saber“ Vokabeln: Sich vorstellen	Grammatik: Wiederholung der Vergangenheitsformen und unregelmäßiger Verben Konversation: Der Lebenslauf in Spanisch	Grammatik: Präposition „para“ und „por“ und die Unterschiede in Anwendung Konversation: Berufliche E-Mails
Nachmittag 4 UE	Grammatik II: Indefinido Regelmäßige Verben mit Endung -ar, -er, -ir Konversation: Gruppenaktivitäten und Dialogübungen	Grammatik: Wiederholung des Indefinidos Konversation: Diskussion über die Rechte der Frauen in Spanien (1 UE)	Geführte Exkursion durch Barcelona (4 UE)* - Der historische Rundgang durch den Spanischen Bürgerkrieg und Beteiligung der Legion Condor (2 UE) - Besuch der Sagrada Familia – Ein Bauwerk als Spiegelbild einer Gesellschaft zwischen Moderne und Tradition (1 UE) - Rundgang durchs Barrio und Diskussion mit einen Einheimischen (auf Spanisch): Tourismus – Fluch oder Segen? (1 UE) Anschließend ab 16 Uhr Kultur und Tapas in einer authentischen Bodega	Vokabeln: Small Talk für Beruf und Freizeit Konversation: Die Spanische Integration in die Europäische Union (2 UE)	Konversation: Wein und Tapas – Spanische Esskultur im Vergleich zu Bier & Brot Diskussion: Katalonien – Europäische Region oder unabhängiger Staat? (1 UE) Abschlusstest & Zertifikats

Gesellschaftspolitische Inhalte

Mein Thema hat nichts mit Politik zu tun!

- Gesellschaftspolitik ist nicht nur Staatskunde – Standort in Gesellschaft und Betrieb
 - Betriebliche Mitbestimmung, rechtlicher Rahmen und Tarifrecht
 - Aktuelle gesellschaftliche Diskussion (Generation Z, Fachkräftemangel, Digitalisierung und Auswirkungen auf die Arbeitswelt, KI, 4-Tage Woche, Wertewandel)
- Prüfen Sie in Ihren Programmen vorhandene gesellschaftspolitische Inhalte, oftmals nicht im Programm verschriftlicht (Dozent*innen erzählen aus Ihrer Lebenserfahrung)
- Oftmals reichen kurze Stichpunkte und zeitliche Kennzeichnung im Programm
- Keine Ich-Perspektive – (z. B. „Mein Umgang mit alten Kollegen vs. Führung in Zeiten einer älterwerdenden Arbeitsgesellschaft“)

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Titel: Politische Bildung in Israel: Herausforderungen und Perspektiven einer jungen Demokratie

Zielgruppe: Beschäftigte und Auszubildende in Hessen mit Interesse an Politik und internationaler Zusammenarbeit

Veranstaltungsort: Israel (z.B. Jerusalem, Tel Aviv, Haifa)

Veranstaltungsdauer: 5 Tage

Referenten:

- Dr. XY: Historiker und Politikwissenschaftler
- Prof. Dr. AB: Politikwissenschaftlerin und Expertin für das israelische Regierungssystem
- Dr. CD: Nahost-Experte und Journalist

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Titel: Politische Bildung in Israel: Herausforderungen und Perspektiven einer jungen Demokratie und **europäische Perspektiven auf den Nahostkonflikt**

Zielgruppe: Beschäftigte und Auszubildende in Hessen mit Interesse an Politik und internationaler Zusammenarbeit

Veranstaltungsort: Israel (z.B. Jerusalem, Tel Aviv, Haifa)

Veranstaltungsdauer: 5 Tage

Referenten:

- Dr. XY: Historiker und Politikwissenschaftler
- Prof. Dr. AB: Politikwissenschaftlerin und Expertin für das israelische Regierungssystem
- Dr. CD: Nahost-Experte und Journalist

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Inhalte:

- Die Geschichte Israels
- Das politische System Israels
- Die israelisch-palästinensische Frage
- Herausforderungen und Perspektiven der israelischen Demokratie
- Rolle Israels im Nahen Osten
- Interkultureller Dialog und Friedensarbeit

Lernziele:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlangen ein vertieftes Verständnis der Geschichte, des politischen Systems und der aktuellen Herausforderungen Israels.
- Sie setzen sich kritisch mit der israelisch-palästinensischen Frage auseinander und entwickeln eigene Perspektiven auf den Friedensprozess.
- Sie lernen die vielfältigen Facetten der israelischen Gesellschaft kennen und kommen mit Menschen aus unterschiedlichen Lebensbereichen ins Gespräch.
- Sie setzen sich mit eigenen Vorurteilen und Stereotypen über Israel auseinander und entwickeln interkulturelle Kompetenz.

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Tag 1:

- 08:00 Uhr: Anreise nach Israel und Transfer zum Hotel
- 09:00 Uhr: Begrüßung und Einführung durch den Seminarleiter
- 09:30 Uhr: Vorstellung des Seminarprogramms und der Referenten
- 10:30 Uhr: Kaffeepause
- 11:00 Uhr: Vortrag: Die Geschichte Israels von der Staatsgründung bis heute (Referent: Dr. XY)
- 12:30 Uhr: Mittagessen
- 14:00 Uhr: Führung durch die Holocaust-Gedenkstätte Yad Vashem in Jerusalem
- 17:00 Uhr: Abendvortrag: Das politische System Israels (Referent: Prof. Dr. AB)
- 18:30 Uhr: Abendessen
- 20:00 Uhr: Möglichkeit zur freien Gestaltung

Wege-
zeiten?

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Tag 1:

- *08:00 Uhr: Anreise nach Israel und Transfer zum Hotel*
 - 09:00 Uhr: Begrüßung und Einführung durch den Seminarleiter
 - 09:30 Uhr: Vorstellung des Seminarprogramms und der Referenten
 - *10:30 Uhr: Kaffeepause*
 - 11:00 Uhr: Vortrag: Die Geschichte Israels von der Staatsgründung bis heute (Referent: Dr. XY)
 - *12:30 Uhr: Mittagessen und Fahrt zur Holocaust-Gedenkstätte Yad Vashem*
 - 14:00 Uhr: Führung durch die Holocaust-Gedenkstätte Yad Vashem in Jerusalem (Referent: Dr. XY)
 - *16:45 Uhr: Rückfahrt zum Hotel*
 - 17:00 Uhr: Abendvortrag: Das politische System Israels (Referent: Prof. Dr. AB)
 - *18:30 Uhr: Abendessen*
 - *20:00 Uhr: Möglichkeit zur freien Gestaltung*
- 1,5 Std.
- 1,5 Std.
- 2,75 Std.
- 1,5 Std.

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Tag 2:

- 08:00 Uhr: Frühstück
- 09:00 Uhr: Besuch der Knesset, dem israelischen Parlament
- 10:30 Uhr: Gespräch mit einem Abgeordneten der Knesset
- 12:00 Uhr: Mittagessen
- 13:30 Uhr: Diskussion: Herausforderungen und Perspektiven der israelischen Demokratie
- 15:00 Uhr: Kaffeepause
- 15:30 Uhr: Besuch des Israelischen Nationalmuseums in Jerusalem
- 18:00 Uhr: Abendessen
- 19:00 Uhr: Abendveranstaltung: Begegnung mit jungen Israelis und Palästinensern

Bis
wann?

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Tag 2:

- 08:00 Uhr: Frühstück
- 09:00 Uhr: Besuch der Knesset, dem israelischen Parlament*
- 10:30 Uhr: Gespräch mit einem Abgeordneten der Knesset
- 12:00 Uhr: Mittagessen
- 13:30 Uhr: Diskussion: Herausforderungen und Perspektiven der israelischen Demokratie
- 15:00 Uhr: Kaffeepause
- 15:30 Uhr: Besuch des Israelischen Nationalmuseums in Jerusalem (Referent: Dr. XY)*
- 18:00 Uhr: Abendessen
- 19:00 - 20:30 Uhr: Abendveranstaltung: Begegnung mit jungen Israelis und Palästinenser

3 Std.

1,5
Std.

2,5
Std.

1,5
Std.

*Fahrzeiten während der Pausen.

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)



Tag 3:

- 08:00 Uhr: Frühstück
- 09:00 Uhr: Besuch der Altstadt von Jerusalem
- 11:00 Uhr: Diskussion: Die israelisch-palästinensische Frage
- 12:30 Uhr: Mittagessen
- 14:00 Uhr: Besuch des Mahane Yehuda Marktes in Jerusalem
- 16:00 Uhr: Kaffeepause
- 16:30 Uhr: Vortrag: Rolle Israels im Nahen Osten (Referent: Dr. CD)
- 18:00 Uhr: Abendessen
- 19:00 Uhr: Möglichkeit zur freien Gestaltung

Freizeit

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Tag 3:

- 08:00 Uhr: Frühstück
- 09:00 Uhr: Besuch der Altstadt von Jerusalem
 - Stadtführung über den Tempelberg und die Viertel der Altstadt, das Zusammenleben der verschiedenen Religionen seit Jahrhunderten (Referent: Dr. CD)
- 11:00 Uhr: Diskussion: Die israelisch-palästinensische Frage (Referent: Dr. CD)
- 12:30 Uhr: Mittagessen
- 14:00 Uhr: Besuch des Mahane Yehuda Marktes in Jerusalem (Referent: Dr. CD, Ort Hotel)
 - Ort der friedlichen Begegnung und des religiösen Terrorismus
- 16:00 Uhr: Kaffeepause
- 16:30 Uhr: Vortrag: Rolle Israels im Nahen Osten (Referent: Dr. CD)
- 18:00 Uhr: Abendessen
- 19:00 Uhr: Möglichkeit zur freien Gestaltung

2 Std.

1,5
Std.

2 Std.

1,5
Std.

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Tag 4:

- 07:30 Uhr: Frühstück
- 08:30 Uhr: Transfer zur Friedensgrenze zwischen Israel und Libanon
- 10:00 Uhr: Gespräch mit Vertretern einer Nichtregierungsorganisation, die sich für Frieden und Versöhnung einsetzt
- 12:00 Uhr: Mittagessen
- 13:30 Uhr: Freizeit in Tel Aviv
- 18:00 Uhr: Transfer zum Hotel
- 19:00 Uhr: Abendessen
- 20:00 Uhr: Abschlussveranstaltung: Reflexion des Gelernten und Ausblick

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)

Tag 4:

- 07:30 Uhr: Frühstück
- 08:30 Uhr: *Transfer nach Tel Aviv-Jaffa und Vortrag sowie Film "Visionär des Friedens - Zum Tod von Shimon Peres"*(Referent: Dr. XY) (30 min.)
- 10:00 Uhr: *Besuch des Peres Center for Peace and Innovation* und Gespräch mit Vertretern einer Nichtregierungsorganisation, die sich für Frieden und Versöhnung einsetzt (Referent: Dr. XY)
- 12:00 Uhr: Mittagessen
- 13:30 Uhr: Freizeit in Tel Aviv
- 18:00 Uhr: Transfer zum Hotel
- 19:00 Uhr: Abendessen
- 20:00 - 21:30 Uhr: Abschlussveranstaltung: Reflexion des Gelernten und Ausblick

0,5
Std.

2 Std.

1,5
Std.

Seminarplan für einen Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Israel (5 Tage)



Tag 5:

- 08:00 Uhr: Frühstück
- 09:00 Uhr: Abreise aus Israel

Kein
anerkennungsfähiger
Tag!

- An- und Abreisetage mit weniger als 4 Zeitstunden Programm sind nicht anerkennungsfähig.

Yoga-Reise nach Griechenland: 4 Tage Entspannung und Erholung

Tag 1: Anreise und Entspannung

Individuelle Anreise zum Hotel auf Kreta (Transfer auf Anfrage möglich)

Begrüßung durch Ihren Yoga-Lehrer und Einstimmung auf die Reise

Freie Zeit zum Erkunden der Umgebung und Ankommen

Am Abend: Gemeinsames Abendessen mit kretischen Spezialitäten und Kennenlernen der Gruppe

Tag 2: Yoga, Wandern und Naturgenuss

Morgens: Sanfter Start in den Tag mit einer Yogastunde am Meer (Vinyasa Yoga)

Gemeinsames Frühstück mit frischen, lokalen Produkten

Wanderung durch die atemberaubende Landschaft Kretas (ca. 3 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel)

Mittagspause mit Picknick in der Natur

Nachmittags: Entspannung am Strand oder optionale Yogastunde (Yin Yoga)

Abends: gemeinsames Abendessen in einer Taverne mit Live-Musik

Tag 3: Yoga, Kultur und Kulinarik

Morgens: Energiewirbelnde Yogastunde (Hatha Yoga)

Gemeinsames Frühstück

Besuch einer archäologischen Stätte oder eines Museums in der Nähe

Mittagessen in einem traditionellen Restaurant

Nachmittags: Freie Zeit zum Shopping oder Erkunden der Stadt

Abends: Kochkurs mit anschließendem gemeinsamen Abendessen, bei dem Sie die Zubereitung kretischer Spezialitäten lernen

Tag 4: Yoga, Wellness und Abreise

Morgens: Sanfte Yogastunde zum Entspannen (Restorative Yoga)

Gemeinsames Frühstück

Zeit zum Entspannen am Pool oder Strand

Optionale Wellness-Anwendung (z.B. Massage)

Abschieds-Yogastunde mit Meditation

Individuelle Abreise vom Hotel

Ihre Unterkunft:

Übernachtung in einem komfortablen Hotel in traumhafter Lage am Meer

Doppelzimmer mit Balkon oder Terrasse

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Möglichkeit zur Nutzung des Pools und des Wellnessbereichs

Leistungen:

3 Übernachtungen im Doppelzimmer

3x reichhaltiges Frühstücksbuffet

3x Abendessen (1x mit Kochkurs)

4 Yogastunden mit erfahrenen Yoga-Lehrern

Wanderung durch die kretische Landschaft

Besuch einer archäologischen Stätte oder eines Museums

Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück (auf Anfrage)

Informationsmaterial zu Kreta und Yoga

Zusatzleistungen:

Wellness-Anwendungen

Ausflüge

Tauch- und Schnorchelmöglichkeiten

Sie können die Reise auf Wunsch um einen oder mehrere Tage verlängern.

Seminarplan für einen Bildungsurlaub Yoga in Griechenland (4 Tage)



Seminarplan für einen Bildungsurlaub Yoga in Griechenland (4 Tage)

Stress am Arbeitsplatz bewältigen

Bewältigung der Herausforderungen einer beschleunigten Gesellschaft und Vergleich von Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz zwischen Griechenland und Deutschland

Zeit	Lerninhalt
Montag 7:00 Uhr*	<i>Morgens: Sanfter Start in den Tag mit einer Yogastunde am Meer (Vinyasa Yoga)</i> <i>Gemeinsames Frühstück mit frischen, lokalen Produkten</i>
09:00-10:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde: Bestandsaufnahme – Erwartungen, Motive, Kenntnisse und Erwartungen der Teilnehmenden, Programmüberblick und Zielformulierung <u>Methoden:</u> Einführende Gesprächsrunde, Befragung, Vortrag, Unterrichtsgespräch
10:00 – 12:00 Uhr Gesellschaftspolitische Inhalte	<u>Gesundheitspolitik:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsprobleme in der EU • Zivilisationskrankheiten und deren Bedeutung für die Gesellschaft und Wirtschaft • Zahlen und Fakten zu Burnout Erkennungsmerkmalen – Ein Vergleich zwischen Griechenland und Deutschland • Vorsorgepflichten von Unternehmen und meine Mitbestimmungsmöglichkeiten <u>Methoden</u> Vortrag, Gruppendiskussion
12:00 – 13:00 Uhr	<i>Mittagessen in einem traditionellen Restaurant</i> <input type="checkbox"/>
13:00 – 14:00 Uhr	<u>Praxis: Yogaübungen für den Arbeitsalltag</u> <ul style="list-style-type: none"> • Kleine Übungen unter Anleitung die in den Arbeitsalltag integriert werden können
14:00 – 16:00 Uhr	Was motiviert Personen langfristig ihr Verhalten zu verändern? <ul style="list-style-type: none"> • Wie kann ich mein Verhalten für einen gesünderen Arbeitsalltag verändern • Stressmanagement: Bewusstsein für Stressoren schaffen • Motive und Barrieren für Bewegung im Arbeitsalltag • Entspannen und beweglich machen als Möglichkeit zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz <u>Methoden</u> Vortrag, Gruppendiskussion, Übungen
16:00 Uhr*	<i>Wanderung durch die atemberaubende Landschaft Kretas (ca. 3 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel), danach gemeinsames Abendessen in einer Taverne mit Live-Musik</i>

Die Pausenzeiten liegen außerhalb der täglich erforderlichen Veranstaltungszeiten, die tägliche Arbeitszeit von 6 Zeitstunden ist sichergestellt.

*Optionales Rahmenprogramm, kein Teil des Arbeitsprogrammes des Bildungsurlaubes

- Theorie und Praxis mit Berufsbezug
- Gesellschaftspolitisches Thema aus einer übergeordneten Perspektive
- Praktische Übungen im Arbeitskontext anwendbar (z. B. in Pausen oder nach der Arbeit)
- Freizeitaktivitäten im Rahmenprogramm (Wandertouren etc.)

Checkliste für Sie

1. Format

- Ausschließlich PDF-Formate (bitte lesbar)

2. Inhaltliche Gestaltung Programm (Ablaufplan):

- Zeitliche gegliederte Ablaufplanung hinsichtlich Lernziele, -inhalte und Methoden durch:
 - Chronologische Darstellung (oder besser)
 - Tabellarische Darstellung

3. Dauer des Bildungsurlaubs und Dauer der täglichen Arbeitszeit überprüft?

- Im Durchschnitt 6 Zeitstunden und mindestens 4 Zeitstunden
- Pausen und Wegezeiten angegeben bzw. Versicherung abgegeben, dass diese nicht in den angegebenen Arbeitszeiten enthalten sind?

Checkliste für Sie

4. Politische Bildung:

- Seminar befasst sich zeitlich überwiegend mit dem Veranstaltungsthema?
- Thema der politischen Bildung, keine private Lebensführung

5. Berufliche Weiterbildung/Ehrenamtsschulung:

- Untertitel vorhanden, der das gesellschaftspolitische Thema beschreibt?

6. Berufliche Weiterbildung:

- Ist bei Veranstaltungen, die nicht eine berufsspezifische, eine sprachliche oder eine EDV-Weiterbildung sind, sondern der Vermittlung fachübergreifender Schlüsselkompetenzen (z.B. Stressbewältigung) dienen, der Berufsbezug in den Lerninhalten hinreichend nachvollziehbar?

Checkliste für Sie

7. Bei der Vermittlung von fachübergreifenden Schlüsselkompetenzen in der beruflichen Weiterbildung:

➤ Ist in der Veranstaltungsbezeichnung ein allgemeiner Berufsbezug vorhanden?

8. Gesellschaftspolitische Inhalte bei beruflicher Weiterbildung/Ehrenamtsschulung:

➤ Ist der zeitliche Umfang ausreichend? (20 %)

➤ Keine fachthematisch-individuelle Vertiefung, sondern generelle, gesellschaftliche Betrachtung des Veranstaltungsthemas?

➤ Im Ablaufplan eindeutig identifizierbar?

Checkliste für Sie

9. Bei Auslandsveranstaltungen:

- Ist ein BRD/EU-Bezug im Inhalt (politische Bildung) bzw. in den gesellschaftspolitischen Inhalten (berufliche Weiterbildung/Ehrenamtsschulung) erkennbar (vergleichende Betrachtungen erwünscht)?
- Befindet sich der BRD/EU-Bezug entsprechend auch im Titel bzw. im Untertitel?

10. Sonstiges:

- Sind bei Gastreferenten, wenn keine Namensnennung erfolgt, wenigstens die Institutionen genannt, für welche sie arbeiten?
- Filmvorführungen: Ist der Titel des Films dem Ablaufplan zu entnehmen?
- Online- oder Hybrid-Format: Sind Angaben zur technisch-organisatorischen Umsetzung gemacht?

Bildungsurlaub in Hessen

Kontakt:

Björn Zakula

bildungsurlaub@hsm.hessen.de

0611 3219 3502

www.bildungsurlaub.hessen.de